



LTD Training Camp



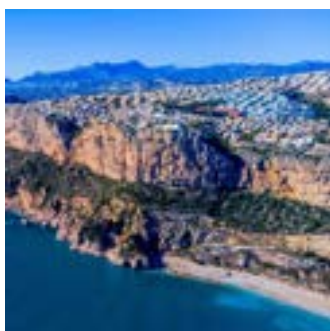
Calpe 2027, cette année c'est 8 jours !!!

Après 2023, 2025, 2026, nous ne pouvons plus nous passer de préparer notre saison à Calpe (Espagne).

La région est incroyable, la plus prisée en Europe par les « équipes cyclistes professionnels pour venir s'y préparer chaque année. Le double Champion Olympique Remco Evenepoel ou la légende Mathieu Van Der Poel ont même choisi d'y vivre.

Ses qualités :

- Le climat parfait pour pratiquer du sport, faible fréquentation de voitures, respect des cyclistes par les automobilistes, qualité de la route exceptionnelle, cols accessibles à tous, la mer à proximité



Cette année, nous changeons de logements, pour augmenter encore la qualité et pour nous rapprocher de la mer (ainsi que la Cumbre Del Sol ☺). Nous privatisons comme chaque année, une magnifique propriété, située proche de Calpe.



Elle dispose de 9 chambres (lits simples et doubles), d'une piscine intérieure, extérieure, d'un billard, d'un coin détente ouvert sur l'extérieur et d'une salle de sport.





LTD Training Camp



Emploi du temps hebdomadaire :

7h-7h30 : Reveil / Collation - café

8h-9h30 : Entrainement Natation

10h00 : Petit déjeuner

11h30 : Entrainement Vélo

14h00 : Déjeuner

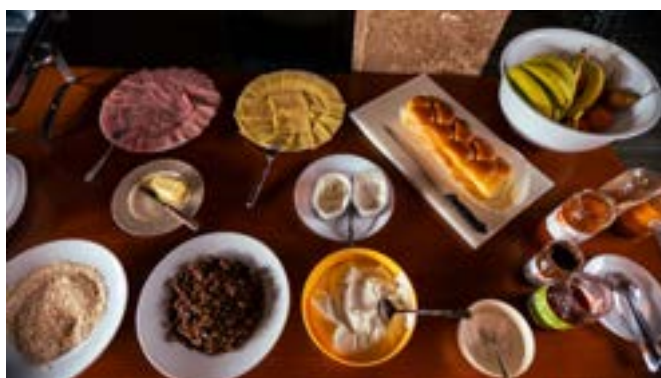
18h00 : Entrainement Course à pied

20h00 : Diner puis massages



Logistique :

- Début du stage : Samedi 10 avril 2027 à partir de 12h (Prise en charge à l'aéroport de Valencia).
- Fin du stage : Dimanche 18 avril 2027 en fin de matinée (raccompagnement à l'aéroport de Valencia).
- Restauration : Pension complète (petit déjeuner, déjeuner, collation et diner) préparé par notre cheffe. Les boissons (soft) sont incluses. Sauf allergie ou intolérance alimentaire à indiquer avant le début du séjour, la restauration spécifique reste à la charge de chacun.





LTD Training Camp



Tes objectifs :

- T'entraîner vers ton pic de forme avant tes premières courses,
- Te focaliser à 100% sur ta passion durant 8 jours sans contrainte extérieure comme un athlète de haut niveau,
- T'entraîner en groupe de ton niveau,
- Optimiser ta récupération en bénéficiant de 2 sessions de massages ou d'appareils de récupération (Botte de pressothérapie, pistolet de massage Theragun).
- Nager en mer et finir la semaine par une mise en situation lors d'un triathlon privé.
- Travailler les transitions.
- Passer une excellente semaine.



Notre objectif :

- Que tu sois nostalgique en partant, et que tu aies envie de revenir l'an prochain.

En conclusion :

Durant cette semaine :

- Tu n'auras pas à te soucier de la logistique car nous viendrons te chercher à l'aéroport lors de ton arrivée et nous te ramènerons le jour de ton départ.
- Tu n'auras pas à te soucier de la logistique sur place (transport pour aller à la piscine inclus)
- Tu n'auras pas à te soucier de la nutrition car notre cheffe vit avec nous pour nous préparer les repas en accord avec le planning d'entraînement de la journée.
- Tu n'auras pas à te soucier de ta récupération car tu pourras bénéficier de 2 massages.
- Tu n'auras pas à te soucier des ravitaillements car la nutrition sportive est incluse.

Allez, préparez vos affaires et rejoignez-nous. 😊



LTD Training Camp



Le tarif inclut :

- L'hébergement
- La pension complète
- L'encadrement
- 2 sessions de massages par personne
- Planning d'entraînement adapté à chacun
- La logistique
- Cadeau de bienvenue
- Nutritions pendant l'entraînement

Details du stage

Lieu : Calpe / Jalon (Espagne)

Date :

10 au 18 avril 2027

Capacité : 15 athlètes

Prix LTD : 1400 euros

Prix Hors LTD : 1500 euros

Le tarif n'inclut pas :

- Le transport Domicile / Valence
- Les boissons alcoolisées
- Les consommations et restauration hors du logement.
- La restauration spécifique

Réservation : par virement bancaire.

IBAN : FR7616958000017820968693353

BIC : QNTOFRP1XXX

Adresse du titulaire : LTD COACHING, 990 ROUTE DE SAINT CANADET, 13100, AIX-EN-PROVENCE, FR

Possibilité de régler en 2 fois (850€ d'acompte, le solde à régler avant le 15 février 2027).

Tout règlement du solde après cette date entrainera l'annulation de votre réservation. En cas d'annulation de votre part, le versement de l'acompte vous engage à régler le solde.



LTD Training Camp

